

Vorsitzende und Referenten

Dr. med. Kirsten Anding-Rost
KfH Nierenzentrum
Bischofswerda
Kamenzer Str. 53
01877 Bischofswerda
Tel.: 03594-74099-0
Fax: 03594-74099-9
Email: kirsten.anding-rost@kfh-dialyse.de

Thomas Bär
Diplom Sportlehrer
Dietrich Bonhoeffer Str. 23
01877 Bischofswerda
Tel.: 0178 327 36 19
Email: t.baerle@web.de

Naomi Clyne, MD, PhD
Prof. of Nephrology
Department of Nephrology
University Hospital
221 85 Lund
Sweden
Tel.: 046-17 19 62
0768 93 06 47
Email: naomi.clyne@med.lu.se

Dr. med. Stefan Degenhardt
Dialysezentrum Viersen
Kampweg 21
41751 Viersen
Tel.: 02162-93890-0
Fax: 02162-93890-29
Email: stefan.degenhardt@web.de

Dr. phil. Iris Fuhrmann
Deutschen Gesellschaft
Rehabilitationssport für
chronisch Nierenkranke e.V.
Turmstr. 21, Haus F
10559 Berlin
Tel.: 030 3983 78 61
Fax: 030 3974 10 78
Email: info@reni-online.de

Dr. med. Gero von Gersdorff
Zentrum Innere Medizin
Kerpener Str. 62
50937 Köln
Tel: 0221 478 3439
Fax: 0221 478 86294
Email: gero.von-gersdorff@uk-koeln.de

Prof. Dr. med. Mathias Köhler
HELIOS Rehaklinik
Damp GmbH
Chefarzt Dialyse, Ärztlicher
Direktor
Regionalmanager
Rehabilitation Region Nord
Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp

Tel: 04352 80-8858
Fax: 04352 80-78858
Email: Matthias.Koehler@helios-kliniken.de

Dr. med. Rolfdieter Krause
Massolleweg 9c
14089 Berlin
Tel.: +49 30 368 08 620
Email: rolfdieter.krause@t-online.de

Dr. med. Steffen Krautzig
Ärztlicher Leiter
PHV-Dialysezentrum Detmold
Lagesche Straße 85
32756 Detmold
Tel: 05231-92 66 60
Email: krautzig@phv-dialyse.de

Prof. Dr. med. Herbert Löllgen
MD, FACC, FAHA, F. FIMS
European Cardiologist,
Sports Cardiology
Int. Med., Cardiology
Chairman, Scientific & Educ.
Comm., EFSA
Hon. Pres. German Fed.
Sports Medicine
Member Europ. Academy
of Science & Arts
Bermesgasse 32b
42897 Remscheid
Tel: 02191-65354
Fax: -610671
Email: herbert.loellgen@gmx.de

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen
Stiftungsprofessur für
klinische Naturheilkunde
Institut für Sozialmedizin,
Epidemiologie und
Gesundheitsökonomie
Charité - Universitätsmedizin
Berlin
Chefarzt Abteilung
Naturheilkunde
Immanuel Krankenhaus Berlin,
Standort Berlin-Wannsee
Königstraße 63, 14109 Berlin
Tel. 030 805 05 691
Fax 030 805 05 692
Email: a.michalsen@immanuel.de

Martin Neumann
DAOzentrum Berlin
Bouchéstr. 19
12435 Berlin
Tel: 030 53 00 50 99
Email: martin.neumann@bitak.de

Dr. Martina Oldhafer
Deutsche Gesellschaft
für Transitionsmedizin
(DGfTM) e.V.
Grethe-Jürgens-Str- 30
30655 Hannover
Email: transitionsmedizin@gmail.com

Universitätsklinikum
Schleswig-Hostein,
Campus Kiel
Arnold-Heller-Str. 3
24105 Kiel
Tel: 0431 5970

Andreas Stark
EOS Berlin
Sandheideweg 28
13595 Berlin
Tel.: 030-221 924 32
Mobil: 0172-589 43 35
E-Mail: info@eos-berlin.de

Prof. Dr. J.M. Steinacker
Sport- und
Rehabilitationsmedizin
Universitätsklinikum Ulm
Leimgrubenweg 14
89075 Ulm
Tel.: +49 731 500 45310
E-Mail: Juergen.Steinacker@uniklinik-ulm.de

Prof. Dr. med. Andreas Ströhle
Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie
Campus Charité Mitte
Charité - Universitätsmedizin
Berlin
Charitéplatz 1
D-10117 Berlin
Tel.: 030 450 517034
FAX: 030 450 517934
Mail: andreas.stroehle@charite.de

Wir danken den nachfolgend aufgeführten Sponsoren für ihre Unterstützung:

Gold-Sponsor

3000 €

Davita

Fresenius Medical Care

Silber-Sponsor

2000 €

AMGEN

Bronze-Sponsor

1000 €

SANOFI

abbvie

MEDICE

angefragt:

Otsuka Pharma GmbH, Roche, Berlin Chemie AG,
Shire Deutschland, Boehringer Ingelheim, Fresenius Kabi



Fitness und Lebensqualität als Therapieziele der Nephrologie

„Training als Therapie (auch) in der Nephrologie“

Einladung zum

8. ReNi-Forum

15. April – 17. April 2016
Berlin

Eine Veranstaltung der
Deutschen Gesellschaft
Rehabilitationssport für
chronisch Nierenkranke e.V.

gemeinsam mit der
Deutschen Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention -
Deutscher Sportärztebund

Unter der Schirmherrschaft:

Deutsche Gesellschaft
für Nephrologie



Sehr geehrte, liebe ärztliche Kolleginnen und Kollegen, Übungsleiter, Sport-, Physiotherapeuten und Pflegekräfte!

Körperliche Aktivität und Sport sind in der Prävention und Therapie vieler Erkrankungen anerkannte nicht-medikamentöse Therapiemaßnahmen. Bewegungsmangel begünstigt u.a. metabolische und kardiovaskuläre Komplikationen gerade auch beim älter werden Menschen.

Die chronische Niereninsuffizienz entwickelt per se zusätzlich Myopathie, Neuropathie, Osteopathie, Anämie und depressive Verstimmung. Zahlreiche Studien haben in den vergangenen Jahrzehnten eindeutig belegt, dass körperliche Fitness auch bei chronischer Niereninsuffizienz, bei Dialysepatienten und Transplantierten mehrere Risikofaktoren senken, die Lebensqualität steigern und damit die Lebenserwartung positiv beeinflussen kann.

Sporttherapie – insbesondere während der Dialyse – sollte auch in Deutschland ein integrativer Bestandteil des nephrologischen Gesamtbehandlungskonzeptes werden.

Unter dem Motto: Training als Therapie findet dieses 8. Forum als eine gemeinsame Veranstaltung von ReNi zusammen mit der „Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V.“ statt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie in Berlin zu einer hoffentlich nicht nur interessanten, sondern auch anregenden und motivierenden Veranstaltung begrüßen dürften.

S. Degenhardt
K. Anding-Rost
H. Martin
(ReNi-Vorstand)

K.-M. Braumann
(DGSP)

Vorläufiges Programm

Freitag, 15.04.2016

| | |
|-----------|---|
| 18.00 Uhr | Registrierung (Centrovital) |
| 19.00 Uhr | Begrüßung S. Degenhardt, Viersen, H. Löllgen, Remscheid |
| 19.20 Uhr | State-of-the-Art in Europe 2016 Naomi Clyne, Lund |
| | Abendessen Centrovital |

Samstag, 16.04.2016

Vorsitz R. Krause, Berlin

| | |
|-------------------|---|
| 8.00 – 8.35 Uhr | „Rezept für Bewegung“ in der Inneren Medizin H. Löllgen, Remscheid |
| 8.35 – 9.10 Uhr | Mind-and-Body Medizin in der Nephrologie A. Michalsen, Berlin |
| 9.10 – 9.45 Uhr | Körperliche Aktivität im Alter S. Krautzig, Detmold |
| 9.45 – 10.10 Uhr | Kaffeepause |
| | Vorsitz S. Degenhardt, Viersen |
| 10.10 – 10.35 Uhr | Strukturierte Sporttherapie während Hämodialyse und Outcome Kirsten Anding-Rost, Bischofswerda |
| 10.35 – 11.00 Uhr | Sporttherapie während Hämodialyse und Dialyse-Effektivität G. von Gersdorff, Köln |

Fortsetzung: Vorläufiges Programm

| | |
|-------------------|---|
| 11.00 – 13.00 Uhr | Sporttherapie bei chronischer Niereninsuffizienz / Praxis: Sächsisches Strukturiertes Sporttherapie Programm (SSSP) T. Bär, Bischofswerda Heimtraining, chronische Niereninsuffizienz 1-4, Peritonealdialyse und Transplantation Iris Fuhrmann, Berlin |
| 13.00 – 14.00 Uhr | Mittagessen Centrovital |

Vorsitz Kirsten Anding-Rost, Bischofswerda

| | |
|-------------------|--|
| 14.00 – 14.35 Uhr | Körperliche Bewegung in der Gesundheitsförderung – vom „Gesunden Boot“ bis zum Patienten J. Steinacker, Ulm |
| 14.35 – 15.10 Uhr | Bewegung und Sport im Transitionskonzept Martina Oldhafer, Hannover |
| 15.10 – 15.45 Uhr | Sporttherapie bei stationärer Rehabilitation M. Köhler, Damp |
| 16.00 – 18.00 Uhr | Spiele im Freien A. Stark, Berlin |
| 19.30 Uhr | Abendessen Centrovital |

Sonntag, 17.04.2016

Vorsitz S. Degenhardt, Viersen

| | |
|---------------|---|
| 9.00 – 10.15 | Tai Chi - Praxis M. Neumann, Berlin |
| 10.30 - 11.00 | Sport gegen die Angst A. Ströhle, Berlin |

Veranstaltungsort/Übernachtungen

Hotel Centrovital
Brauereihof 6, 13585 Berlin
Tel.: 49 30 818 75 200 / Fax: 49 30 818 75 250
E-Mail: info@centrovital-berlin.de
www.centrovital-berlin.de

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung bei der Ärztekammer Berlin angemeldet.

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft Rehabilitationssport für chronisch Nierenkranke e.V.,
Turmstr. 21, Haus F
10559 Berlin
Tel.: +49 30 3983 75 61
Fax.: +49 30 3974 10 78
E-mail: info@reni-online.de

Teilnahmegebühren und Übernachtung

Die Teilnahmegebühren und die Übernachtungskosten im Hotel Centrovital sind dem Anmeldeformular zu entnehmen. Sie zahlen ermäßigte Teilnahmegebühren bei ReNi-Mitgliedschaft.

Die Zimmerreservierung wird von den Teilnehmern selbst übernommen! Bis zum 19.02.2016 steht ein von ReNi geblocktes Zimmerkontingent im Hotel Centrovital zur Verfügung.

Überweisen Sie bitte die Teilnahmegebühren zeitgleich mit der Anmeldung auf das Konto bei der Berliner Volksbank

IBAN 84100900001650024008
BIC BEVODEBXXX

unter dem Stichwort »8. ReNi Forum 2016«.
Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Verpflegung

Abendbuffet am 15.04.2016, Mittagessen und Abendmenü am 16.04.2016 werden von ReNi übernommen.

Und noch ein Hinweis: Sportkleidung bitte nicht vergessen!