



Radsport

Orthopädische Klinik für die
Universität Regensburg

im Asklepios Klinikum
Bad Abbach



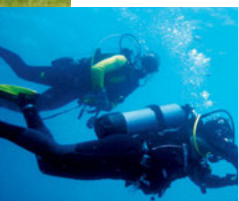
Sportklettern

Regensburger Sporttage



Fußball und Handball

9. – 12. Juni 2015



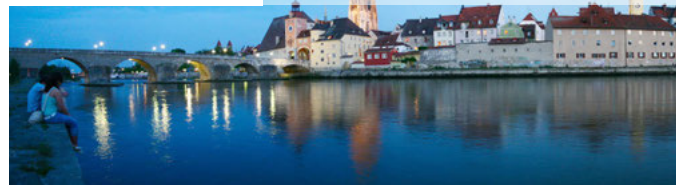
Tauchen und Turmspringen

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 3 und 6)

www.ur.de/orthopaedie/sporttage



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik



Organisation

Dr. med. C. Baier
 Prof. Dr. med. T. Renkawitz
 Dr. med. R. Springorum

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
 Prof. Dr. med. T. Renkawitz

Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 3 und 6 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit 16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin und 16 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Sports.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird von der BLÄK mit **32 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

Veranstalter

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
 Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH
 in Zusammenarbeit mit dem
 Bayerischen Sportärzterverband e. V.,
 dem Sportzentrum der Universität Regensburg und der
 Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin e. V.
 (GOTS)



Sehr geehrte Damen und Herren!


Zu unseren **15. Regensburger Sporttagen** laden wir Sie herzlich ein. Auch in diesem Jahr haben wir für Sie ein abwechslungsreiches sportmedizinisches Programm mit Top-Referenten und attraktivem Sportpraxis-Teil zusammengestellt.


Experten aus der Inneren Medizin, der Orthopädie/Unfallchirurgie und den Sportwissenschaften geben Ihnen **detaillierte Hintergrundinformationen** und **konkrete Handlungsempfehlungen** für ein **optimales Therapieergebnis** in der sportmedizinischen Betreuung. Aber auch Olympiaärzte, Sportärzte aus Bundesligen und ehemalige Spieler der deutschen Fußball-Nationalmannschaft kommen bei unserer Veranstaltung zu Wort. Herr Prof. Dr. jur. Udo Steiner, ehemaliger Richter am Bundesverfassungsgericht und Vorsitzender des Ständigen Schiedsgerichts des Deutschen Fußballbundes, informiert über wichtige rechtliche Aspekte im Sport. Mit dem „Sono-Workshop“ und dem „Chirotherapie-Refresher“ finden darüber hinaus zwei wichtige **sportmedizinische Grundlagentechniken** Platz im diesjährigen Programm.

Technische Hintergründe und den Spaß an der Bewegung vermitteln Ihnen die hochklassigen sportwissenschaftlichen Instruktoren der Universität Regensburg in den diesjährigen **Schwerpunktsportarten Klettern, Radsport, Handball und Fußball**. Erleben Sie außerdem eine spannende **Einführung in die Unterwasserwelt bei der Sportpraxis Tauchen!** Für die Regensburger Sporttage bieten der malerisch gelegene Ort Bad Abbach und die Weltkulturerbestadt Regensburg eine hervorragende Kulisse.

Die 15. Regensburger Sporttage orientieren sich an der **neuen Weiterbildungsordnung** für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ der Bayerischen Landesärztekammer und dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Dabei bieten wir Ihnen einen kombinierten Vier-Tages-Kurs mit insgesamt **32 Weiterbildungsstunden**, gefüllt mit attraktiven Inhalten aus Wissenschaft und Praxis.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!


 Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
 – Direktor der Klinik –


 Prof. Dr. med. T. Renkawitz
 – Leitender Oberarzt –

PROGRAMM



DIENSTAG, 9. JUNI 2015

9.00 - 13.30 Uhr

Registrierung der Teilnehmer		
Begrüßung und Einführung	Grifka Renkawitz	
Was geht der Sport die Juristen an?	Steiner	Kat. I
Hands on Sono-Workshop Hüfte und Knie	Hartung et al.	Kat. B
Hands on Sono-Workshop Sprunggelenk und Achillessehne	Hartung et al.	Kat. B
Grundlagen des Tauchens	Brucker	Kat. A

Pause

14.30 - 17.30 Uhr

Sportpraxis Klettern	Jansen Engels et al.	Kat. 8
<ul style="list-style-type: none"> • Techniktipps im Vorstieg • Sichern am Toprope • Ökonomie der Bewegung 		

Sportbekleidung

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte mit! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden.

Tauch- und Kletterausrüstung (Gurt) wird gestellt. Sollten Sie über eine eigene Ausrüstung verfügen, kann diese selbstverständlich verwendet werden. Bitte leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose mitbringen!

PROGRAMM



MITTWOCH, 10. JUNI 2015

7.00 - 12.00 Uhr

Sportpraxis Tauchen	Brucker	Kat. 4
<ul style="list-style-type: none"> • Richtige Atemtechnik • korrektes Auftauchen • Notaufstieg • Verständigung unter Wasser 		
Sportpraxis Turmspringen	Brucker	Kat. 2
<ul style="list-style-type: none"> • Wie taucht man korrekt ein? • Synchronspringen – wie klappt die Absprache? 		

Pause

14.00 - 18.00 Uhr

Doping: Wie sauber ist die Realität?	Zeilberger	Kat. C
Doping: Neues Recht und neue Regeln	Zeilberger	Kat. C
Symphysitis und Sportlerleiste – woran liegt es und was hilft wirklich?	Krutsch	Kat. B
Was erwartet der Profisportler vom Sportmediziner?	Dorfner	Kat. I

ab 19.30 Uhr

Gesellschaftsabend mit Dinner lecture „Ernährung im Spitzensport – Pastaparty für alle?“ in der Regensburger Altstadt

Leihstellung Fahrräder

Bikehaus
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
T 0941.5998808
www.bikehaus.de

Love Hurts
Hofgartenweg 10
93051 Regensburg
T 0941.5041437
www.love-hurts.de

PROGRAMM



DONNERSTAG, 11. JUNI 2015

8.00 - 13.00 Uhr

Sportpraxis

Straßenrad sport und Mountainbike

- Worauf kommt es an beim Rad?
Material und Zubehör
- Sicheres Fahren in großen Gruppen – was ist zu beachten?

Jansen
Engels
et al.

Kat. 8

Pause

14.00 - 18.00 Uhr

Theoretische Grundlagen des
High-Intensity Interval Trainings im Fußball

Ulbricht
Wiewelhove

Kat. A

Praxisworkshop High-Intensity Interval
Training im Fußball mit innovativen Trainingsmitteln

Ulbricht
Wiewelhove

Kat. A

Lungen- und Atemwegserkrankungen in
der Sportmedizin

Pfeifer

Kat. A

Das OSG im Focus – Verletzungsprophylaxe
und Stabilisierung

Baier

Kat. B

PROGRAMM



FREITAG, 12. JUNI 2015

8.30 - 12.30 Uhr

Sportmedizin am wachsenden Kind –
was muss man beachten?

Matussek

Kat. G

Akupunktur in der Sportmedizin:
Hintergründe, Indikationen und Tipps für
die Praxis

Pfab

Kat. G

Hands on Chirotherapie – Refresher

Was tun, wenn einen der Hexenschuss
plagt...

Baier
Renkowitz
Springorum

Kat. B

Pause

13.00 - 16.00 Uhr

Sportmedizinische Aspekte im
Fußball und **Handball**

- Richtiges Aufwärmen und
Konditionstraining
- Spieltaktik bei Angriff und
Verteidigung
- Komplexe Trainingsformen.
Passen, Ballführung, Ballbeherrschung

Jansen
Engels
et al.

Kat. 3

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rück-
erstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an
Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.

Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht
schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den prak-
tischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte
Unfallversicherung abzuschließen.

Referenten

Dr. med. Clemens Baier

Funktionsoberarzt, Orthopädische Universitätsklinik Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach

Erhard Brucker

CMAS/IDA Kursdirektor, Tauchlehrer seit 1998 und Tauchlehrer-
ausbilder

Hans Dorfner

ehemaliger Fußballnationalspieler, mehrfacher Deutscher Meister
FC Bayern München, Hans-Dorfner Fußballschule, Regensburg

Dr. phil. Uta Engels

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka

Ordinarius und Direktor der Orthopädischen Universitätsklinik Regens-
burg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

PD Dr. med. Wolfgang Hartung

Leitender Oberarzt, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad
Abbach, Ausbildungsleiter Deutsche Gesellschaft für Ultraschall
in der Medizin e.V. (DEGUM)

Prof. Dr. phil. Petra Jansen

Lehrstuhlinhaberin für Sportwissenschaft
der Universität Regensburg

Dr. med. Werner Krutsch

Verbandsarzt Bayerischer Fußballverband, FIFA DC Officer,
Klinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg

Dr. med. Jan Matussek

Oberarzt, Leiter der Sektion Kinderorthopädie Orthopädische Univer-
sitätsklinik Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. med. Florian Pfab

Mannschaftsarzt FC Ingolstadt, 2. Fußball Bundesliga,
Ausbildungsleiter Akupunktur bei der Deutschen Ärztesgesellschaft für
Akupunktur e.V.

Prof. Dr. med. Michael Pfeifer

Chefarzt, Zentrum für Pneumologie des Universitätsklinikums Regens-
burg, Klinikum Donaustauf

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz

Leitender Oberarzt, Orthopädische Universitätsklinik Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. H.-Robert Springorum

Funktionsoberarzt, Orthopädische Universitätsklinik Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. jur. em. Udo Steiner

Verfassungsrichter a. D., Vorsitzender des Ständigen Schiedsgerichts
der deutschen Fußball-Bundesligen, Vorsitzender der DOSB-Kommis-
sion Reiten

Alexander Ulbricht

Dipl.-Sportwissenschaftler, Lehrstuhl für Trainingswissenschaft an der
Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum

Thimo Wiewelhove

Sportwissenschaftler M.A., Lehrstuhl für Trainingswissenschaft an der
Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum

Dr. med. Karlheinz Zeilberger

Sportmedizin München,
Verbandsarzt Eisschnelllauf 1988 – 2006,
Olympiaarzt 1998, 2002, 2006

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit beiliegender Faxantwort an die

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

e-mail: erika.blumenstock@klinik.uni-regensburg.de

Online-Anmeldung unter www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage

Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter

www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage.

Teilnahmegebühren incl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 30. 4. 2015	Anmeldung ab 1. 5. 2015
Fachärztin/-arzt	290,- Euro	320,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	260,- Euro	290,- Euro
Physiotherapeutin/-therapeut*	220,- Euro	260,- Euro
Studierende/r*	180,- Euro	220,- Euro

* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder der Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologischen Sportmedizin (GOTS) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen sowie die Teilnahme am Gesellschaftsabend ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der

Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBG,
IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

Fax-Anmeldung

Kongresssekretariat: Frau Erika Blumenstock

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg

Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu den
15. Regensburger Sporttagen vom 9. – 12. Juni 2015 an.**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Name/Titel	Vorname
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Straße	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLZ	Ort
<input type="text"/>	
Telefon/FAX	

- Ich bin Facharzt/-ärztin
 Assistenzarzt/-ärztin (mit beigefügter Bescheinigung)
 Physiotherapeut/in (mit beigefügter Bescheinigung)
 Studierende/r (mit beigefügter Studentenausweiskopie)
 GOTS-Mitglied (mit beigefügter Bescheinigung)

Für die **Praxis Radsport** wähle ich folgende Disziplin:

- Straßenradsport Mountainbiking

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum	Unterschrift

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

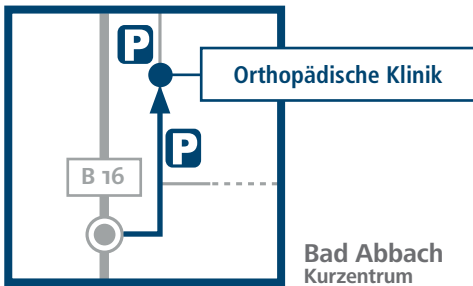
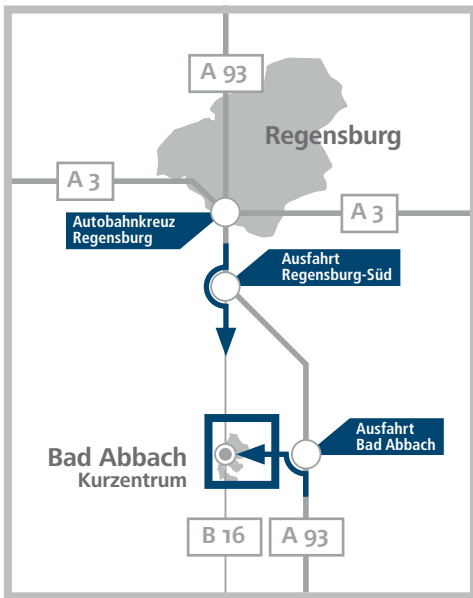
Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

FAX 09405.182479

Anfahrt



Tagungsort

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.

www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage