

## Referenten

<b>Angele P., Prof. Dr. med.</b>	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie sorthopaedicum regensburg
<b>Baumann F., Dr. med.</b>	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie sorthopaedicum straubing
<b>Dietmaier M., Dr. med.</b>	Reha am Rennplatz Regensburg
<b>Eichhorn J., Dr. med.</b>	sorthopaedicum straubing
<b>Füchtmeier B., Prof. Dr. med.</b>	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin
<b>Greiner S., PD Dr. med.</b>	sorthopaedicum straubing
<b>Heil T.</b>	Vökl Sports GmbH & Co. KG Straubing
<b>Held H. J., LAD</b>	Sportzentrum der Universität Regensburg
<b>Herzog R., Dr. med.</b>	Universitätsklinikum Regensburg Klinik für Anästhesiologie
<b>Krutsch W., Dr. med.</b>	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
<b>Matula A., AD</b>	Sportzentrum der Universität Regensburg
<b>Matula-Wegner R., ADin</b>	Sportzentrum der Universität Regensburg
<b>Nerlich M., Prof. Dr. med.</b>	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie Caritas-Krankenhaus St. Josef Klinik für Unfallmedizin
<b>Neumann C., Dr. med.</b>	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
<b>Semmler St., Dr. med.</b>	Praxis für Innere Medizin Lappersdorf
<b>Zantop Th., PD Dr. med.</b>	sorthopaedicum straubing

## Organisation

### Veranstalter:

Universitätsklinikum Regensburg  
sorthopaedicum regensburg

mit Unterstützung des Bayerischen Sportärztesverbandes  
und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

### Tagungsort:

Alpenland Sporthotel Maria Alm  
Hochkönigstr. 31, A-5761 Maria Alm, Salzburger Land  
Tel. +43/6584 7491 0  
Fax +43/6584 7680  
www.alpenland-sporthotels.com

### Leitung:

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. M. Nerlich, Prof. Dr. P. Angele  
Organisatorische Leitung:  
Dr. F. Baumann

### Anmeldung:

Bis 31. Januar 2014 an das Kongresssekretariat:

Universitätsklinikum Regensburg  
Abteilung für Unfallchirurgie  
Andrea Gissibl  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg  
Tel. 0941/944-6818, Fax 0941/944-6996  
[Andrea.Gissibl@ukr.de](mailto:Andrea.Gissibl@ukr.de)  
[www-uch.uni-regensburg.de](http://www-uch.uni-regensburg.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen daher eine  
frühzeitige Anmeldung.

### Teilnahmegebühren:

(incl. Kaffeepausen, Abendessen, Gebühr für Testmaterial)

**Anmeldung bis 31.01.2014** 556,00 €  
**Mitglieder der DGSP und**  
**deren Landesverbände** 506,00 € (gegen Nachweis)  
**Physiotherapeuten** 506,00 €

Die Kosten für den Skipass sind **nicht** im Preis inbegriffen.

### Anerkennung:

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist bei der Sportärzteschaft Bayern und bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“, sowie bei der BLÄK beantragt.



FIRMENGRUPPE

**Reiss Meisel** **Reiss + ZIMMERMANN** **SemperVital**  
SanitätsFachhaus SanitätsFachhaus RehaTechnik · HomeCare SanitätsFachhaus

**SanitätsFachhandel · OrthopädieTechnik**  
**OrthopädieSchuhtechnik · HomeCare · RehaTechnik**

<b>Regensburg</b> Straubinger Straße 40 Tel. 0941 594090 Stromerstraße 3 Tel. 0941 98024 Obermünsterstraße 17 Tel. 0941 59409-40 Donau-Einkaufszentrum Tel. 0941 59409-20	<b>RehaTechnik u. HomeCare</b> Tel. 0941 603660 <b>Weiden</b> Friedrich-Ochs-Straße 1 Tel. 0961 481750 Bahnhofstraße 5 Tel. 0961 48175-10	<b>Neumarkt</b> Badstraße 21 Tel. 09181 43191 <b>Bad Abbach</b> Kaiser-Karl-V.-Allee 12 Tel. 09405 209988 <b>Regenstauf</b> Regensburger Str. 31 Tel. 09402 500188
---	---	--

[www.reiss.info](http://www.reiss.info)

**100 Jahre** **Ulrich** **medical**  
Wirbelsäulensysteme | CT/MRT Injektoren | Blutsperrgeräte | Chirurgische Instrumente

[ulrich GmbH & Co. KG](http://ulrich-gmbh.com) | [info@ulrichmedical.com](mailto:info@ulrichmedical.com) | [www.ulrichmedical.com](http://www.ulrichmedical.com)

## Allgemeines

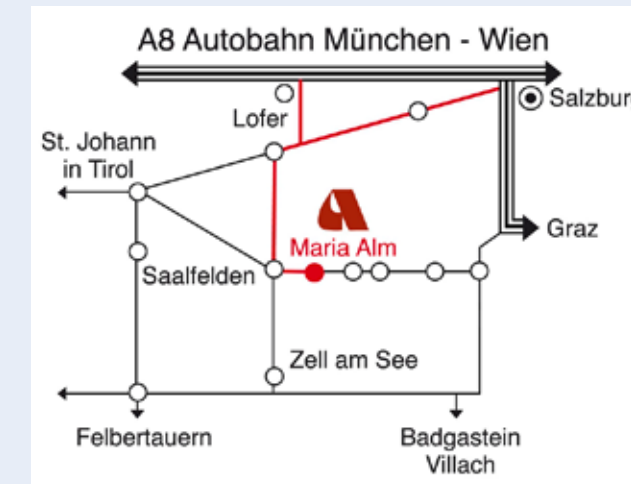
### Unterkunft:

**Alpenland Sporthotel Maria Alm am Hochkönig**

Ausfahrt Siegsdorf über Lofer B312, B311

80,00 € pro Pers./Tag im DZ (ÜF)  
99,00 € pro Pers./Tag im EZ (ÜF)

### Anfahrtsbeschreibung:



### Sportpraxis:

Skifahren, Snowboard, Schneeschuhwandern, Kraft- und Kampfsport, Rückschlagspiele

### Sportgeräte:

Skiausrüstung sowie Skikleidung sind selbst zu stellen. Verschiedenes neues Skimaterial kann kostenlos tageweise ausgeliehen und getestet werden.

### Versicherung:

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Soweit nicht vorhanden empfehlen wir - insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung - eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden. Bei kurzfristiger Absage, d.h. 14 Tage vor Kursbeginn, behalten wir eine Stornogebühr von Euro 250,- ein.

# 11. Sportmedizinisches Winterseminar



**12. bis 16. Februar 2014**

in Maria Alm, Österreich - Salzburger Land

*Bergwelten  
mit Schwung erleben*

nach dem Curriculum der DGSP (ZTK 5, 6 und 8)

In Zusammenarbeit  
mit dem Bayerischen Sportärztesverband e.V.,  
der Akademie für Ärztliche Fortbildung,  
der Bayer. Landesärztekammer sowie  
der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin



## Mittwoch, 12. Februar 2014

Ab 09.00 9.30	Anmeldung Begrüßung <i>Nerlich</i> Einführung in das Seminar <i>Nerlich/Held</i>
10.00 – 14.00 (1 UE Kat. 2)	Sportmedizinische Aspekte (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele, alpiner Skilauf unter Anleitung – grundlegende Techniken
(1 UE Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Matula/Matula-Wegner</i>
14.00	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.30 – 15.15 (1UE Kat. B)	Die andere Perspektive – ein Kreuzbandriss aus Sicht des Patienten <i>Nerlich</i>
15.15 – 16.00 (1 UE Kat. A)	Technik und Trauma: Einfluss der Skientwicklung auf die sportspezifische Belastung <i>Heil</i>
16.00	<i>Kaffeepause</i>
16.30 – 17.15 (1 UE Kat. G)	Die „vulnerable Phase“ – Sportverletzungen des Adoleszenten <i>Baumann</i>
17.15 – 18.00 (1 UE Kat. E)	Schneller, höher, weiter? Leistungsdiagnostik im Breitensport <i>Semmler</i>
18.30 – 19.30 (1 UE Kat. 5)	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Matula/Matula-Wegner</i>

19.45

*Abendessen*



## Donnerstag, 13. Februar 2014

7.00 – 8.00	Frühstück
08.00 – 09.00 (1 UE Kat. 5)	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsportes (Frühspport) (Seminar in Kleingruppen)
09.00 – 13.00 (1 UE Kat. 2)	Sportmedizinische Aspekte (Seminare in Kleingruppen)  Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele, alpiner Skilauf unter Anleitung – grundlegende Techniken
(1UE Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Matula/Matula-Wegner</i>
13.00	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. H)	Belastungsfähigkeit nach Querschnittsverletzung <i>Neumann</i>
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. C)	Carving und Kaiserschmarrn? Die richtige Ernährung im (Winter-)sport <i>Semmler</i>
15.30	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 16.45 (1 UE Kat. F)	Stabilität durch Aktivität? Osteoporose und Sport <i>Neumann</i>
16.45 – 17.45 (1 UE Kat. A)	Sport im Alter – Ist altersbedingter Leistungsabbau reversibel? <i>Held</i>
17.45 – 18.15 (1 UE Kat. A)	Sportverletzungen beim älteren Menschen <i>Füchtmeier</i>
18.30 – 19.30 (1 UE Kat. 2)	Sportspezifische Gymnastik zur Prophylaxe von Verletzungen <i>Held/Matula/Matula-Wegner</i>

19.45

*Abendessen*



## Freitag, 14. Februar 2014

7.00 – 8.00	Frühstück
08.30 - 13.00 (1 UE Kat. 2)	Sportmedizinische Aspekte (Seminare in Kleingruppen)  Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
(1 UE Kat. 9)	Sportmedizinische Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Matula/Matula-Wegner</i>
13.00	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. B)	Muskelverletzungen im Sport – Diagnostik, Therapie und Prävention <i>Krutsch</i>
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. F)	Das „tödliche Quartett“ auf der Piste – Adipositas, Diabetes, Hypertonie und Dyslipidämie im Wintersport <i>Herzog jun.</i>
15.30	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 16.45 (1UE Kat. E)	Akute und chronische Anpassung des Herz-Kreislaufsystems an körperliche Belastung <i>Herzog jun.</i>
16.45 – 17.30 (1 UE Kat. A)	Prävention von VKB – Rupturen <i>Krutsch</i>
18.00 – 19.00 (1 UE Kat. D)	Faszien im Sport – Grundlagen-Therapie-Training <i>Dietmaier</i>
19.15	<i>Gemütlicher Abend mit Hüttenatmosphäre</i>

## Samstag, 15. Februar 2014

07.00 – 08.00	Frühstück
08.30 – 13.00 (1 UE Kat. 2)	Sportmedizinische Aspekte (Seminare in Kleingruppen)  Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Winter- und Bergsports
(1 UE Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Seniorensports <i>Held/Matula/Matula-Wegner</i>
13.00	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. B)	Diagnostik und Therapie der instabilen Schulter <i>Greiner</i>
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. B)	Bandverletzungen des Ellenbogens – Diagnostik, Therapie und Sportfähigkeit <i>Greiner</i>
15.30	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 16.45 (1 UE Kat. A)	Healing Response – Möglichkeiten und Grenzen bei der Behandlung von Bandverletzungen <i>Eichhorn</i>
16.45 – 17.30 (1 UE Kat. F)	Evidenzbasierte Medizin – Toxizität von Lokalanästhetika <i>Angele</i>
17.30 – 18.15 (1 UE Kat. B)	Tipps und Tricks in der Injektionsbehandlung von Gelenken <i>Eichhorn/Angele/Dietmaier</i>
19.00 Uhr	<i>Abendessen</i>



## Sonntag, 16. Februar 2014

07.00 – 08.00	Frühstück
08.00 – 08.45 (1 UE Kat. B)	Sport mit künstlichem Gelenk – Vision und Wirklichkeit <i>Füchtmeier</i>
08.45 – 09.30 (1 UE Kat. B)	Tipps und Tricks zur Wiederherstellung der Wettkampffähigkeit am Sportplatz <i>Dietmaier</i>
09.30	<i>Kaffeepause</i>
10.00 – 10.45 (1 UE Kat. B)	Die hintere Kreuzbandruptur <i>Zantop</i>
10.45 – 11.30 (1 UE Kat. B)	Return to play nach Knieverletzungen <i>Zantop</i>
11.30 – 12.15 (1 UE Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitationssports
13.00 – 15.15 (1 UE Kat. 2)	Sportmedizinische Aspekte (Seminare in Kleingruppen)  Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 8)	Sportmedizinische Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
(1 UE Kat. 6)	Sportmedizinische Aspekte des Seniorensports <i>Held/Matula/Matula-Wegner</i>
15.30	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
16.00	<i>Ausgabe der Bescheinigungen</i>

