

1. Regensburger Trainer- und Ärztesymposium Fr., 14. - Sa., 15.11.2014

Sportmedizin und Sportwissenschaft in Kooperation mit:



Leistungssport im Wandel der Zeit!

Der Sport (vom Breiten-, Leistungs- bis zum Hochleistungssport) ist ein fester Bestandteil der Gesellschaft und hat eine Vielzahl von sozialpolitischen Aufgaben zu erfüllen. Sport umfasst präventive Maßnahmen, jedoch auch die Spitzenleistungen von Sportlern im internationalen Vergleich. Er hat sich aber in den letzten Jahren stark gewandelt.

Die Sportmediziner und Sportwissenschaftler sind die Spezialisten auf dem Gebiet und müssen sich mit vielfältigen übergreifenden Fragen auseinandersetzen. Warum nicht zusammenbringen, was sowieso zusammen gehört?

Prof. Dr. med. Rüdiger Reer, Generalsekretär des Deutschen Sportärztebundes (DGSP) bringt es auf den Punkt. „Sportwissenschaft und Sportmedizin können gemeinschaftlich mehr Durchschlagkraft erreichen!“

Zielgruppe:

- Ärzte
- Trainer
- Sportwissenschaftler
- Physiotherapeuten
- Sportler und andere Interessenten

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Frank Möckel und Erik Becker

Anmeldung:

<https://sites.google.com/site/trainersymposiumregensburg/trainersymposium@googlemail.com>

Veranstalter:

BeckerCoaching info@beckercoaching.de
Von-Kolb-Str. 50
D-93109 Wiesent

Tagungsort:

ZAR Hotel Vitalis
Dr.-Gessler-Str. 29
D-93051 Regensburg

Anerkennung:

- Offizielle Fortbildung der DGSP und der BSÄV
- 15 Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer (beantragt)
- Offizielle Fortbildung des BLSV mit Anerkennung von 15 UE zur Lizenzverlängerung B/C

Kosten:

229,00€ (inkl. Verpflegung, ohne Übernachtung)

Ablaufplan:

Freitag: 14.11.2014

Empfang / Begrüßung

15:30 - 16:00

Rudi Schoberer

„Wunderwaffe Wattmessung!“

SRM - Einsatzgebiete der Leistungsmessung

16:00 - 17:30

Pause 17:30 - 17:45

Christian Schrot 17:45 - 19:15
„Mit dem PC zum Erfolg!“
Optimierung der Trainingssteuerung
Neue Ansätze in der Trainingswirkungsanalyse

Abendessen 19:15 - 20:15

Gorgos Robert 20:15 - 21:00
„Mit dem richtigen Treibstoff zu mehr Power“
Ernährung und ihr Leistungspotential

Samstag: 15.11.2014

Dr. med. Urs Braumandl 08:30 - 09:45
„Wenn`s Druck gibt, wie gehen wir damit um?“
Auswirkung des Umgebungsdrucks auf den Organismus

Georg Baur 9:45 - 10:15
„Mit mehr Durchblick zum Erfolg!“
Leistungspotential Brille

Pause 10:15 - 10:30

Ulrich Kreuls 10:30 - 11:45
„Was muss auf dem Rad arbeiten?“
Anatomie im Sport

Mittagessen 11:45 - 12:45

Jürgen Klein 12:45 - 14:15
„Altes/neues Trainingsgerät!“
Langhanteltraining und Trainingstherapie

Pause 14:15 - 14:30

Nicole Pürzer 14:30 - 15:15
„System“ Sport
Überblick Kommunikation/ Gesprächsführung zwischen Trainer und Athlet

Robert Rittger 15:15 - 16:00
„Mit einem Fuß im Knast?“
Rechtliche Stellung eines Trainers im Sport

Pause 16:00 - 16:30

Dr. med. Claas Hohmann 16:30 - 18:00
„Der neue Jungbrunnen?“
Endokrinologie, Myokine und ihre Bedeutung

offene Diskussion / Verabschiedung 18:00 - 19:00

Weitere Infos:

Die Anmeldung erfolgt per Fax, Mail oder über <https://sites.google.com/site/trainersymposiumregensburg/>
Die Plätze werden nach Eingang der verbindlichen Anmeldungen vergeben.
Weitere Infos sind auf der oben angegebenen Homepage einzusehen.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Übernachtungsmöglichkeiten:

Unsere Hotелеmpfehlungen werden mit der Anmeldung ausgegeben, Sie erhalten teils vergünstigte Tarife.

Bitte zum Seminar mitbringen:

Schreibsachen

Allgemeines:

Die Rechnung geht Ihnen nach Anmeldung zusammen mit der Teilnahmebestätigung zu. Kostenfreie Stornierungen sind bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn möglich, bei späterer Absage fallen 20% der Kursgebühren als Bearbeitungsgebühr an.